



Министерство здравоохранения Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

## ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

<i>Специальность (код, название)</i>	31.08.39 Лечебная физическая культура и спортивная медицина
<i>Форма обучения</i>	очная
<i>Вид практики</i>	производственная (клиническая)
<i>Тип практики</i>	<b>Производственная (клиническая) практика 1</b>
<i>Способ проведения практики</i>	Стационарная
<i>Объем практики (в зач. единицах)</i>	30
<i>Продолжительность производственной практики (в акад. часах)</i>	1080

Санкт-Петербург  
2019

Программа практики «Производственная (клиническая) практика 1» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (далее ПП) разработана на основании требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 августа 2014 г. N 1081, на основании Профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации», утвержденного приказом Министерства труда Российской Федерации от «3» сентября 2018. г. № 572, в соответствии с учебным планом, утвержденным ректором от «29» марта 2019 г.

**Составители программы:**

Гаврилова Е.А. д.м.н. профессор, зав.кафедрой ЛФК и спортивной медицины;  
Чурганов О.А. д.п.н., профессор кафедры ЛФК и спортивной медицины;

**Рецензент:**

Дидур М.Д. - д.м.н., профессор, главный специалист по специальности Лечебная физкультура и спортивная медицина Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, заведующий кафедрой физических методов лечения и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова.

Программа практики «Производственная (клиническая) практика 1» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина обсуждена на заседании кафедры ЛФК и спортивной медицины «28» января 2019 года, Протокол №1

Руководитель ОПОП ВО по специальности \_\_\_\_\_ / Гаврилова Е.А. /  
Заведующий кафедрой, проф. \_\_\_\_\_ /  
(подпись)

Одобрено методическим советом Терапевтического факультета «21» марта 2019 года, протокол № 2.

Председатель, проф. \_\_\_\_\_ / Разнатовский К.И. /  
(подпись)

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели практики .....	4
2. Задачи практики .....	4
3. Место практики в структуре основной профессиональной образовательной программы..	4
4. Формы проведения практики.....	4
5. Время и место проведения практики .....	5
6. Планируемые результаты обучения при прохождении практики.....	5
7. Структура и содержание практики.....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
8. Формы отчетности и аттестации по практике.....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
9. Фонд оценочных средств .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
9.1. Критерии оценки .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
9.2. Оценочные средства .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
10. Учебно-методическое и информационное обеспечение .....	10
11. Материально-техническое обеспечение .....	11
12. Методические рекомендации по прохождению практики .....	12

## **1. Цели практики**

Закрепление теоретических знаний по спортивной медицине, развитие практических умений и навыков, полученных в процессе обучения в ординатуре, формирование профессиональных компетенций врача по спортивной медицине, приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач в системе спортивной подготовки.

## **2. Задачи практики**

В задачи первого года обучения входит овладеть следующими практическими навыками:

1. Обследование и проведение УМО спортсменов;
2. Проведение антропометрического обследования с оценкой физического развития по методике стандартов, индексов, корреляции, перцентилей;
3. Выполнение программы функционально-диагностических, антропометрических и лабораторных исследований, дифференцированных в зависимости от контингента обследуемых и возраста;
5. Определение показателей общей физической работоспособности методами велоэргометрии, степ-теста, тредмила;
6. Проведения врачебно-педагогического наблюдения (ВПН).
7. Проведение дифференциальной диагностики при различных патологических состояниях;
8. Оформление медицинской документации;
9. Осуществление взаимодействия с врачами других специальностей;
10. Врачебный контроль за занимающимися физкультурой и спортом;
11. Организация и осуществление медицинского обеспечения лиц, занимающихся различными видами спорта и физической культуры в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований, составление медицинского заключения о допусках к занятиям ЛФК и спортом;
14. Реабилитация спортсмена после заболеваний и травм с целью восстановления специальной работоспособности;
15. Освоение методов педагогической, медицинской реабилитации, в том числе традиционной медицины с целью повышения спортивной работоспособности;
16. Медицинское обеспечение соревнований;
17. Применение различных методов пропаганды здорового образа жизни среди населения.

## **3. Место практики в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Практика относится к базовой части Блока 2 «Практики» учебного плана по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

Для прохождения практики необходимы знания, умения и навыки, формируемые дисциплинами: Спортивная медицина, Педагогика, Патология, ЭКГ в спорте.

## **4. Формы проведения практики**

Практика проводится в следующих формах:

непрерывно – путем выделения в календарном учебном графике непрерывного периода учебного времени для проведения всех видов практик, предусмотренных ОПОП ВО;

## 5. Время и место проведения практики

В соответствии с учебным планом практика проводится в первом и втором семестрах.  
 Место проведения: НИИ ГПЭЧ ФМБА России, договор №29/3-2018 от 01.11.2018.  
 Отделение реабилитации и ЛФК клиники СЗГМУ им.И.И.Мечникова.

## 6. Планируемые результаты обучения при прохождении практики

Практика направлена на формирование у обучающихся следующих компетенций (в соответствии с ФГОС ВО)

№ п/п	Компетенции		Результаты практики		
	Код	Содержание	Знать	Уметь	Иметь навык
1	ПК1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	принципы организации программ углубленного медицинского обследования занимающихся спортом на этапах спортивной подготовки; нормативно-правовые акты, регулирующие деятельность врача по спортивной медицине; методику комплексного врачебного обследования спортсменов, медико-биологическое обеспечение и сопровождение сборных команд	составлять перечень мероприятий, направленных на повышение качества и эффективности профилактической помощи и формированию здорового образа жизни у спортсменов; организовывать медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки спортсменов на этапах спортивной подготовки	заполнения учетно-отчетной документации врача по спортивной медицине; методами контроля за эффективностью обследований и профилактических мероприятий; методами недопущения допинга в спорте
2	ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся	законодательные и нормативно-правовые акты, законы по вопросам организации и управления врачебного контроля за спортсменами; методологию	провести комплексное врачебное обследование всех лиц, занимающихся спортом с последующим их анализом; провести оценку функционального состояния систем	методики углубленного медицинского обследования во врачебно-физкультурном диспансере; методики текущего, этапного, комплексного контроля; методики оценки

		спортом	планирования медицинского обследования спортсменов; врачебный контроль в системе медико-биологического сопровождения спортивной подготовки спортсменов	организма; провести врачебно-педагогические наблюдения; организовать медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки	соревновательной деятельности; ведением медицинской документации на этапах спортивной подготовки.
3	ПК-3	готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях	противоэпидемические мероприятия, организацию защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях	проводить противоэпидемические мероприятия, организовывать защиту населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях	проведения противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях
4	ПК-4	готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков	методики сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков	применять социально-гигиенические методики сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков	применения социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков
5	ПК 5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	нозологические формы в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем спортсменов сборных команд	организовать текущий, этапный комплексный контроль для раннего выявления и недопущения патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем,	методики выявления группы риска и заболеваний, ограничивающих занятия спортом; алгоритмом выявления патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний у спортсменов на этапах спортивной подготовки; навыками заполнения учетно-отчетной

				связанных со здоровьем спортсменов	документации врача по спортивной медицине
6	ПК 8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации	факторы, средства немедикаментозной терапии; средства, формы, методы физической и медицинской реабилитации.	организовать медицинскую реабилитацию с применением природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов, используемых в спортивной медицине; применять различные реабилитационные мероприятия (медицинские, психологические, социальные) на этапах спортивной подготовки	методов и средств комплексной медицинской реабилитации на этапах спортивной подготовки
7	ПК-9	готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих	главные составляющие здорового образа жизни; формы и методы санитарно-просветительской работы среди занимающихся физической культурой и спортом	составить рекомендации по сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья окружающих.	основных методов формирования здорового образа жизни и недопущения употребления допинга в системе спортивной подготовки
8	ПК-10	готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях	структуру врачебно-физкультурного диспансера; организацию спортивной медицины в учреждениях здравоохранения, образования и спортивных организациях; принципы организации медицинского обеспечения занимающихся физической	анализировать результаты деятельности врачебно-физкультурного диспансера; организовать деятельность врачебно-физкультурного диспансера и их структурных подразделений в соответствии с действующим законодательством	методик проведения экспертизы качества медицинской помощи во врачебно-физкультурном диспансере и его структурных подразделениях

			культурой и спортом		
9	ПК-11	готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей	методы оценки качества медицинской помощи во врачебно-физкультурном диспансере и деятельности медицинского персонала;	оценить результаты деятельности врачебно-физкультурного диспансера на основе медико-статистических показателей;	методов оценки качества медицинской помощи во врачебно-физкультурном диспансере;

## 7. Структура и содержание практики

### Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Час.	Вид деятельности	Кол-во манипуляций
1.	Организация спортивной медицины	24	1.Изучение медицинских карточек спортсмена 2.Составление инструкции функциональных обязанностей врача по спортивной медицине. 3.Провести статистический анализ показателей спортсмена по конкретному виду спорта с учетом этапов спортивной подготовки	3
2.	Организация углубленного медицинского обследования	24	1.Организация диспансеризации согласно руководящих документов. 2.Оформление допуска спортсменов к соревнованиям	2
3.	Функциональные методы исследования в спортивной медицине	24	1.Проведение функциональных проб с физической нагрузкой 2.Оценка результатов проведенных проб 3.Определение физической работоспособности 4.Оценка физической работоспособности спортсмена 5.Оценка variability сердечного ритма	6 6 3 3 2
4.	Врачебный контроль за занимающимися спортом	24	1.Написание программы макроцикла врачебно-педагогического контроля на этапах спортивной подготовки 2. Подготовка плана врачебного сопровождения спортивной подготовки детей, инвалидов, женщин (3плана). 3. Проведение ВПН на тренировке, подготовка отчета. 4. Оценка результата ВПН, подготовка процесса на улучшение	4
5.	Реабилитация в спорте. Допинг и спорт	24	1.Подготовить логистическую карту реабилитации спортсмена с конкретной патологией 2. Подготовить план спортивного массажа по конкретному виду спорта.	5



			3. Подготовить и провести занятие со спортсменами по профилактике травматизма на спортивных объектах 4. Подготовить и провести занятие по антидопинговым правилам. 5. Оформить терапевтический допуск по конкретному случаю у спортсмена.	
6.	Спорт и здоровый образ жизни	24	1.Подготовить занятие и провести по здоровому образу жизни (по выбранной теме) у спортсменов. 2. Подготовить и провести занятие по здоровому питанию. 3. Составить примерный распорядок дня спортсмена с двумя тренировками и обосновать.	3
7.	Медицинское обеспечение соревнований	24	1.Оценить и подготовить отчет по конкретному соревнованию. 2.Подготовить план медико-биологического сопровождения в макроцикле. 3.Подготовить план фармацевтического обеспечения спортивной подготовки. 4. Провести сравнительный анализ медико-биологического обеспечения по разным видам спорта	4
8.	Организация работы отделения реабилитации	24	1.Подготовить инструкцию функциональных обязанностей врача реабилитационного отделения. 2. Подготовить отчет по оценке ведения медицинской документации.	2
9.	Спортивные травмы	24	1.Разработать план ведения больного с травмой опорно-двигательного аппарата. 2.Разработка плана ведения спортсмена с диагнозом -перетренированность 3.Оформление медицинской документации отделения. 4. Назначение лекарственных средств с патологией сердечно-сосудистой системы.	4
10	Медицинская реабилитация при травмах		1.Составление плана реабилитации спортсмена. 2. Подготовка направления на медицинскую реабилитацию. 3. Ведение медицинской документации по массажу.	3
11	Самостоятельная работа	862	1.Написание статьи по результатам диспансеризации. 2.Изучение сайта руссада.ру. Выполнение задания. Получение сертификата. 3. Подготовить выступление по здоровому образу жизни спортсмена. 4. Провести медицинское обеспечение 3 соревнований. 5.Подготовить обзор литературы по реабилитации спортсмена по конкретной патологии	

12	Зачет	2	
----	-------	---	--

## 8. Формы отчетности и аттестации по практике

Формы отчетности:

- Ведение дневника практики

Форма аттестации:

- промежуточная, в форме зачета

Промежуточная аттестация проводится в форме проверки навыков в соответствии с программой практики, документации практики и состоит из защиты отчета по практике.

## 9. Фонд оценочных средств

### 9.1 Критерии оценки

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде	Примерные критерии оценивания
1.	Отчет по практике	Отчет о практике отражает: содержание / степень выполнения индивидуального задания/ выводы о том, в какой мере практика способствовала закреплению и углублению теоретических знаний, приобретению практических навыков.	Структура отчета по практике	Отчет о практике оформлен в соответствии с требованиями, записи содержат необходимую информацию, грамотные, структурированные; при защите отчета о практике обучающийся показывает глубокие знания вопросов темы, свободно оперирует данными исследования; излагает материал логически, последовательно, делает самостоятельные выводы; использует материал из дополнительных источников; полно и аргументировано отвечает на дополнительные вопросы

### 9.2 Оценочные средства

#### 9.2.1 Примерный перечень вопросов при защите отчета о практике

1. Какую первую врачебную помощь необходимо оказать спортсмену при ушибе коленного сустава.
2. Назовите особенности РКГ у спортсменов высокого уровня, тренирующих качество выносливости в соревновательном периоде.
3. Как проводится ортостатическая проба.

## 10. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Основная литература:

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре

1	Спортивная медицина: национальное руководство.	Ассоциация медицинских обществ по качеству; Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов. Гл. ред. С.П. Миронов и др. ;	ГЭОТАР-Медиа, Б.м., 2013.-1182с.	Электронный ресурс	
2	Руководство по спортивной медицине	В. А. Маргазин	СпецЛит, 2012. - 487 с.	Электронный ресурс	

Дополнительная литература:

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1.	Клинические аспекты спортивной медицины : учебное пособие.	Е.В. Ачкасов, Н.Н. Благова, А.Н. Гансбургский, М.А. Гансбургский ; под редакцией В.А. Маргазин	СпецЛит, 2014. — 455 с.	Электронный ресурс	
2.	Реабилитация в спорте высших достижений.	Стернин Ю.И.	Информ.м ед.,2014.-150с.	Электронный ресурс	

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

№ п/п	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования программных продуктов	Режим доступа для обучающихся – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
1.	Консультант Плюс	1 год	Договор № 161/2018-ЭА	-
2.	ЭБС «Консультант студента»	1 год	Контракт № 252/2018-ЭА	<a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a>
3.	ЭМБ «Консультант врача»	1 год	Контракт № 253/2018-ЭА	<a href="http://www.rosmedlib.ru/">http://www.rosmedlib.ru/</a>
4.	ЭБС «Айбукс.ру/ibooks.ru»	1 год	Контракт № 48/2018	<a href="https://ibooks.ru">https://ibooks.ru</a>
5.	ЭБС «IPRBooks»	1 год	Контракт № 49/2018-ЗК	<a href="http://www.iprbookshop.ru/special">http://www.iprbookshop.ru/special</a>
6.	Электронно-библиотечная система «Букап»	1 год	Контракт № 51/2018	<a href="https://www.books-up.ru/">https://www.books-up.ru/</a>
7.	ЭБС «Издательство Лань»	1 год	Контракт № 50/2018-ЭА	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>

## 11. Материально-техническое обеспечение

- НИИ ГПЭЧ ФМБА России №29/3-2018 от 01.11.2018

Спортивная лаборатория функциональных методов исследования сборных команд- велоэргометрия, степ-тест, тредмил тестирование с количественной оценкой аэробной мощности прямым и непрямым способами. Оборудование кабинета врача по спортивной медицине.

- Отделение реабилитации и ЛФК клиники СЗГМУ им.И.И.Мечникова.

Оборудование кабинета врача ЛФК и спортивной медицины.

Зал ЛФК, база для реабилитации и лечебной физкультуры по лицензионным требованиям.

Технические средства обучения: мультимедиа-проектор, ноутбук преподавателя, системный блок, монитор.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся: г. Санкт-Петербург, Пискаревский проспект, д. 47, лит АЕ (корп.32), ауд. № 1, лит Р (корп.9), ауд. №№ 18,19, ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

## **12. Методические рекомендации по прохождению практики**

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины включает перечень обязательной и дополнительной литературы, базы данных, информационно-справочные и поисковые системы.

Для успешного освоения программы практики «Производственная (клиническая) практика 1» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина необходима правильная организация труда, позволяющая распределить учебную нагрузку равномерно в соответствии с графиком образовательного процесса. Для прохождения практики необходимо: самостоятельное изучение учебно-методических материалов, размещенных в системе MOODLE; самостоятельная работа с учебниками, учебными пособиями, научной, справочной литературой, материалами периодических изданий и Интернете. Рекомендуется выполнять все задания к практическим занятиям, а также задания, вынесенные на самостоятельную работу, используя материалы лекционного курса. Для успешного прохождения промежуточной аттестации в виде зачета необходимо заполнение дневника по практике и подготовка отчета по практике.